

Human Library @ Bevrijdingsfestival: Leen een mens!

Anders zien

Zien doe je niet met je ogen. Met je ogen kijk je. Zien doe je met al je zintuigen. En wat zie je dan? Cabaretier/schrijver Vincent Bijlo ziet kansen in deze crisis, die ons een kijkje geeft in een wereld die hard aan verandering toe is. We moeten leren meer naar de mens te kijken en minder naar de droge cijfers.

Aseksueel

Aseksualiteit. Veel mensen weten niet eens dat het bestaat, anderen denken dat het niet kan bestaan. Er is vast iets ontzettend mis met je als je seks niet interessant vindt. Misschien ben je misbruikt, of is er iets mis met je hormonen. Maar is dat wel zo? Lees mij, en ontdek hoe het kan zijn om als aseksueel persoon te leven in een geseksualiseerde maatschappij.

BDSM/Slaaf

Ik ben 30 jaar en ik heb een BDSM-relatie als slaaf. Ik doe mee aan de Human Library om vooroordelen hierover weg te nemen en mensen te vertellen hoe zo'n relatie werkt. Wil je hier meer over weten, kies dan mij.

Bipolair

Mijn naam is Ellen. Tot mijn 33e was ik een gewone, gezonde vrouw met een goede baan en veel sociale contacten. Op mijn 33e kreeg ik mijn eerste psychose. Dit zorgde voor grote schrik en ook onbegrip bij mijn familie, vrienden en huisgenoten. Ik belandde in het UMC en het duurde lang voordat duidelijk werd wat ik had en hoe ik daarvan kon herstellen. Intussen zijn we 5 jaar verder en heb ik nog 4 episodes gehad. Ondanks alles gaat het nu goed met mij. Mijn omgeving en ik hebben geleerd om met 'de ziekte' om te gaan, de symptomen te herkennen en tijdig in te grijpen. Ik heb veel meegemaakt en mijn leven moeten aanpassen. Graag vertel ik daar meer over ook om het taboe rondom dit onderwerp te doorbreken.

De clown als genezer voor de 2^e generatie Joodse problematiek

Evelyn is tweede generatie Joodse oorlogsslachtoffer. De clown heeft haar enorm geholpen haar leven met humor te benaderen. In haar jeugd voelde ze zich totaal niet gezien. Als clown val je wel degelijk op met die rode neus. Verbinding en contact maken met mensen is haar levensdoel.

Deeltijdtransgender

De man uit de machinekamer gebruikte altijd handschoenen om zijn nagels niet te beschadigen. En zijn benen waren steeds zorgvuldig geschoren. Natuurlijk dachten zijn kameraden daar iets van, maar de waarheid is nooit aan het licht gekomen, die hield Kimberly (58) binnenskamers.

Opgegroeid in het oosten des lands, wist ze al jong dat er iets anders aan haar was, maar wat het was en hoe het heette, wist ze niet. Ze werd verliefd en trouwde op jonge leeftijd. Haar vrouw weet al jaren van haar voorkeur om vrouwenkleding te dragen en kan daar goed mee leven. De buitenwereld in hun woonplaats weet het echter niet. Zijn oudste kind en kleinkinderen hebben geen idee, het jongste kind vindt het prima en geeft soms zelfs advies. Een volledige transitie is geen optie i.v.m. het feit dat ze drager is van het borstkankergen. Daarnaast gaat dat te ver voor haar vrouw en die wil ze niet kwijt. Twee keer per week is Kimberly daarom volledig Kimberly. De rest van de week is ze man. Kimberly zet zich in voor de LHBTQI-gemeenschap. Met volledige steun van haar geliefde, die zelfs meegaat naar speciale avonden. Bang om herkend te worden, is ze niet. Kimberly verschilt zoveel van haar mannelijke gedaante, dat de twee werelden op deze manier gescheiden naast elkaar kunnen bestaan.

Ex-Dakloos

“Eerst doen, dan denken”. Zo ging dit boek al jong door het leven, met alle gevolgen van dien. Op zijn elfde uit huis, op zijn twaalfde begonnen met blowen en op zijn zestiende gestart met cocaïne. Een zelfmedicatie, die tijdelijk goed leek te werken om hem wat rust te geven in het lichaam. Acht jaar lang heeft hij in Utrecht op straat geleefd. Hij kent elke daklozenvoorziening van binnenuit en de wereld van de dakloze als geen ander. Pas toen erkend werd dat hij ADHD had en daarvoor behandeld werd, kwam er een einde aan de situatie. Nu werkt hij in de daklozenopvang en geeft voorlichting over het leven van een dakloze. Een geliefde uitdrukking van hem: ‘de één heeft een rugzakje, de ander een aanhanger’. Vraag hem naar zijn ‘aanhanger’ en lees dit open boek over het leven op straat in Utrecht.

Feminist

Eerlijk delen en niet slaan. Dat is de kortste definitie van feminisme die auteur Anja Meulenbelt kon bedenken. Je zou zeggen “klinkt logisch en eerlijk, doen!”. Maar bijna een halve eeuw na de tweede feministische golf debatteren we in Nederland nog steeds over gelijke lonen, #metoo, #zeghet en de vanzelfsprekendheid van de man als norm.

Wie zijn die feministen eigenlijk, en waarom lijkt dat waar ze voor pleiten, zo lastig te verteren voor de samenleving? Leen dit boek om meer te weten te komen.

Moluks

KNIL staat voor Koninklijk Nederland Indische Leger. Nu, de dochter van een KNIL militair, getrouwd, heeft kinderen en kleinkinderen. De meeste kleinkinderen zijn geïntegreerd in deze samenleving en hebben andere prioriteiten dan ik. Als de kinderen en hun kinderen, nu ook uit diverse culturen en achtergronden, uren aan tafel zitten dan vertel ik over 70 jaren Molukkers in, toentertijd voor onze ouders, het onbekende land, dat Nederland heette. Over Maluku manisé, zijn wij nooit uitgepraat.

MS

In 1997 kreeg ik op 23-jarige leeftijd de diagnose MS. Deze zenuwziekte bepaalde in eerste instantie mijn leven. Angst en onzekerheid in werk, relaties, seks en toekomstbeeld. Nu, 23 jaar later, kan ik zeggen dat ik mijzelf als doel heb gegeven om mijn beperking te gebruiken als ervaringsdeskundige. Benieuwd naar dit boek?

Polyamoreus

Meerdere relaties tegelijk... Waarom niet? Is de enige vraag die dit boek niet kan beantwoorden, niet uit ervaring tenminste. Dus kom alle andere vragen die de term polyamorie - letterlijk vertaald: meervoudige liefde - oproept vooral stellen! Liefde wordt vaak in een hokje gestopt volgens heersende maatschappelijke normen. Maar wat nou als de liefde volgens jou (of anderen) buiten het hokje begint te treden? Hoe zie jij een relatie eigenlijk? Wanneer is iets vreemdgaan? Kun je van meerdere mensen tegelijk houden? Wat als je verliefd wordt op een ander, terwijl je al jaren een vaste partner hebt? Eigenlijk gaat dit boek misschien niet over hoe ik mijn leven leid, maar over hoe we met zijn allen betekenis geven aan het hebben van een 'relatie'. Dat gaat dus niet alleen over seks, samenwonen en trouwen. Wel over trouw zijn, ook aan jezelf. En over liefde...in meervoud.

Rolstoelrijder

Rollend door het leven. Een gewoon leven lijden, hoe doe je dat als je niet kunt lopen? Als gevolg van een hersenbeschadiging bij de geboorte zit dit boek haar hele leven al in een rolstoel. Haar vijf oudere broers deden alles voor het kleine zusje, maar stimuleerden vooral om alles eerst zelf te proberen. Ze ziet er niet tegenop alleen met de bus te gaan, beantwoordt rechtstreekse vragen van kinderen ('jij mag niet met je auto de winkel in, dat mogen wij ook niet') en haar agenda vult zich voor dat ze er zelf erg in heeft. Haar vele activiteiten laten zien dat een rollende vrouw volop in het leven kan staan. Ze gaat graag weekendjes uit, is lid van de cliëntenraad en je kunt haar altijd vragen voor iets, dat de belangen van gehandicapten als doel heeft.

Hoe ze dit allemaal voor elkaar krijgt? Rollende Jacky beantwoordt al je vragen, ook de meest ongemakkelijke, waar je toch wel eens een antwoord op wilt.

Transgender

Geboren in een lichaam en een sociale rol die niet passen. De zoektocht naar jezelf, de manier om er mee om te gaan en de mogelijkheden tot veranderingen. Van naam tot lichaam. Wat wel en wat niet, de gevolgen en de risico's. Durf ik het en is het allemaal waard? Inmiddels is voor mij deze zoektocht achter de rug en heb ik gevonden waar ik naar op zoek was. Lees mij en leer meer over het leven van transgender personen!

Vrouw met autisme

Dat ik autisme heb, kun je niet aan mij zien, mensen geloven het ook vaak niet...het valt echt niet altijd mee om daarmee om te gaan. en als ik het vertel word ik toch opeens met andere ogen bekeken. Ik wil graag een normaal leven leiden in deze maatschappij, een fijne baan, een leuke partner, niet in een hokje geplaatst worden. Wil je weten of mij dat lukt? Vraag het me en ik vertel het je graag.

Veteraan

Heb jij wel eens gesproken met een veteraan? Hoe denk jij over het leger? Dit levende boek kan je erover vertellen. Hij is meerdere malen uitgezonden, waaronder in Afghanistan. Over zijn ervaringen heeft hij ook drie boeken geschreven. Iedere vraag is welkom!

Zelfbeschadiging

Zelfbeschadiging. Het is een eng, onbegrepen en vaak moeilijk bespreekbaar thema. Er bestaan veel vooroordelen en stigma's over zelfbeschadiging; wie zich snijdt houdt van pijn, ze zijn aandachttrekkers en willen dood. Maar wat is zelfbeschadiging eigenlijk, en waarom zou iemand zichzelf pijn doen? Als de spreekwoordelijke emmer overliep en de paniek toesloeg, leek er voor dit boek geen andere 'keuze' te zijn dan zichzelf te beschadigen. Het bleek geen oplossing voor haar problemen, en zorgde voor een toename in gevoelens van schuld en schaamte. Inmiddels is dit boek de schaamte voorbij en werkt ze als ervaringsdeskundige bij de Stichting Zelfbeschadiging. Van haar kwetsbaarheid maakte ze een kracht en dat helpt haar nu om een verschil te kunnen maken voor anderen. Ben je benieuwd naar het verhaal van dit boek, heb je vragen die je nooit eerder hebt kunnen/durven stellen of ben je op zoek naar advies over hoe je bijvoorbeeld iemand die worstelt met zelfbeschadiging zou kunnen helpen? Dit is je kans! Leen mij, lees mij en leer mij(n verhaal) beter kennen.