

# MEDIAOPVOEDING

## TIPS EN HANDIGE WEBSITES



### 10 BELANGRIJKE TIPS VOOR MEDIAOPVOEDING

- 1 Maakt uw kind nog geen gebruik van media? Dat komt straks vanzelf!
- 2 Kies media die passen bij de leeftijd van uw kind.
- 3 Maak duidelijke regels over het mediagebruik van uw kind.
- 4 Vertel uw kind dat goed gedrag op internet belangrijk is net als in de echte wereld.
- 5 Begeleid uw kind goed en kijk af en toe mee met wat ze doen.
- 6 Vertel uw kind dat alles wat je online zet, online blijft.
- 7 Leg uw kind uit dat je niet zomaar foto's van anderen op internet mag zetten.
- 8 Leg uw kind uit dat het nooit zomaar mag afspreken met iemand die het op internet heeft leren kennen.
- 9 Let op uw eigen mediagebruik, kinderen kopiëren alles!
- 10 Blijf praten met uw kind over internet.

# MEDIAOPVOEDING

## TIPS EN HANDIGE WEBSITES



## ADVIES SCHERMTIJD

Leeftijd	Schermtijd
Tot 2 jaar	5 min. per dag samen tv + max. 3x week internet
2 - 4 jaar	5 - 10 min. per keer en max. 30 min. per dag
4 - 6 jaar	10 - 15 min. per keer en max. 1 uur per dag
6 - 8 jaar	30 min. per keer en max. 1 uur per dag
8 - 10 jaar	1 uur tot max. 1,5 uur per dag
10 - 12 jaar	Max. 2 uur per dag
Ouder dan 12 jaar	Max. 3 uur per dag

## HANDIGE WEBSITES

**mijnkindonline.nl:** tips en adviezen voor ouders van kinderen in alle leeftijden

**mediasmarties.nl:** online mediagids, informatie over geschiktheid van mediaproducten

**digidreumes.nl:** Informatie over jonge kinderen en digitale media

**vraaghetdepolitie.nl:** informatie van de politie voor kinderen en jongeren

**kenjevrienden.nu:** spel om kinderen bewust te maken van online gevaren

**meldknop.nl:** digitale kindertelefoon

**pestweb.nl:** informatie over (cyber)pesten voor kinderen, ouders en professionals

**nji.nl/mediaopvoeding:** informatie van Nederlands Jeugd Instituut over mediaopvoeding

**bibliotheek.nl/prentenboeken:** digitale prentenboeken

